

bulletin d'inscription au groupe de sophrologie 2019 2020

NOM : Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Téléphone (portable de préférence) :
Mail :

Je m'inscris au cycle de séances de sophrologie SO-AUM pour le montant de 270€ pour la période de septembre 2019 au 25 juin 2020. Je joins 1 chèque de 270€ ou en 3 chèques (qui seront encaissés fin septembre, fin octobre et fin novembre) à l'ordre de Ric Séverine. Je note qu'aucun remboursement ne pourra avoir lieu en cours d'année sauf en cas de déménagement ou d'arrêt maladie de plus de deux mois, sur demande écrite et justifiée.

1. Je prends note que les séances se tiendront les de à , hors vacances scolaires et jours fériés, de septembre au 25 juin 2020.
2. Je prends note que, pour garantir la tenue des séances dans les meilleures conditions, je devrais arriver à SO-AUM pour , de manière à ce que les séances puissent commencer à l'heure.
3. Je garantis ne pas être sujet à l'épilepsie ni atteint d'une maladie psychiatrique grave ou autre problématique qui pourrait être contre indiquée avec la sophrologie, et en cas de doute, je contacte directement Ric séverine, par mail ou par téléphone, avant d'assister à la première séance.

De manière à optimiser mon accompagnement en fonction du groupe, merci de bien vouloir répondre à ces quelques questions, dont les réponses resteront confidentielles. Sentez-vous libre de rajouter, sur papier ou par mail, toute information que vous jugez pertinente.

Je suis également à votre disposition pour une rencontre préalable gratuite à mon cabinet.

● Avez-vous déjà pratiqué des séances de sophrologie ? Si oui, environ combien de séances ou combien de temps ? Si oui, en groupe ou en individuel ?

● Avez-vous des problèmes de santé ? Suivez-vous un traitement médical ? Si oui lequel ?

● Etes-vous sujet à des vertiges ? des malaises ? Entourez : Oui souvent / Oui quelquefois / Presque jamais / Jamais

- Etes-vous actuellement accompagné par un professionnel (en groupe ou en individuel ?), de type coach, médecines douces, professionnel du bien-être ou du développement personnel ?

- Etes-vous ou avez-vous été suivi par un psychologue ou un psychiatre ? Quand et pendant combien de temps ?

- Vous a-t-il été prescrit un traitement particulier ? Si oui lequel ?

- Qu'attendez-vous des séances de sophrologie ? Y-a-t-il une problématique particulière qu'il vous intéresserait d'aborder ?

- Comment m'avez-vous connu ?

Date et signature précédés de la mention lu et approuvé